



***Echinophora spinosa* L.** | dal greco echinos = spina, riccio e phoro/a = che porta |

Nome Comune: Finocchio spinoso

Famiglia: Apiaceae

Pianta erbacea perenne, alta sino a 60-70 cm., tipica dell'ambiente marino, la cui parte aerea muore d'inverno. Il rizoma sotterraneo ha un grande sviluppo, il fusto eretto è molto ramoso. Le foglie di colore verde grigiastro terminano in spine. I fiori, di colore bianco, sono raccolti in infiorescenze ad ombrello con il fiore centrale ermafrodito, cioè che porta sia gli organi maschili che quelli femminili, circondato da fiori maschili. L'infiorescenza è racchiusa in un involucro formato da 4 - 6 brattee spinose.

Fioritura: giugno-settembre.

Habitat: Litorali sabbiosi - fascia delle prime dune.

L'*Echinophora spinosa* L. fa parte della vegetazione psammofila cioè amante dei suoli sabbiosi, in grado di sopportare la salsedine, i venti salmastri e di sfruttare i prodotti organici depositati dalle maree sulle spiagge. Fa parte di quella associazione vegetativa detta Ammofileto, assieme l'*Ammophila arenaria* L. (Sparto pungente), *Eryngium maritimum* L. (Calcatreppola marittima), *Medicago marina* L. (Erba medica marina), *Calystegia soldanella* L. (Vilucchio marittimo), *Euphorbia paralias* L. (Euforbia marittima), che con i loro estesi apparati radicali costituiscono il consolidamento del substrato della prima vera fascia dunale fissa.

La radice, nei tempi di carestia, veniva raccolta e mangiata a fine inverno ed usata come la carota.