



## ***Eryngium maritimum* L.**

**Nome comune:** Calcatreppola delle sabbie

**Famiglia:** Umbelliferae

Pianta erbacea perenne coriacea e spinosa, con robusto rizoma. Il fusto alto 30-40 cm ramificato in alto, di colore grigio-verde, è provvisto alla base di foglie picciolate, con lamina suborbicolare o reniforme, divisa in 3-5 lobi, coriacea, con contorno spinoso. Le foglie superiori sono sessili ed amplessicauli, di colore grigio-verde con tonalità azzurrine, talvolta violacee. All'apice del fusto e all'ascella delle foglie sono raggruppate le infiorescenze semplici ad ombrella contratta formata da capolini subglobosi che misurano da 2 a 4 cm, di colore bluastrò, protetti da 4-6 brattee spinose, ovato-lanceolate con poche spine acute. Il frutto è un poliachenio ovoidale provvisto di uncini superficiali per la disseminazione.

**Habitat:** sabbie e dune litorali.

**Fioritura:** da giugno a settembre.

La fioritura è molto appariscente, di colore blu metallico. In Gran Bretagna, nei secoli passati, le radici di questa pianta venivano candite e vendute come dolci chiamati *eringoes*. Si pensava che fossero afrodisiaci, soprattutto per gli anziani, e proprio in questo senso vengono nominati da Falstaff nelle *“Allegre comari di Windsor”* di Shakespeare.