un anno con
Kyoto
il calendario
di cambio
di clima

cambio di clima

LEGAMBIENTE

In collaborazione con
MIUR
Ministero dell'Università
e della Ricerca

Ambiente, qualità, futuro

Più di vent'anni di attività, oltre 115.000 soci, 1.000 gruppi locali, 1.500 Bande del Cigno e 1.500 Classi per l'Ambiente: Legambiente è oggi la principale associazione ambientalista italiana. Impegnata contro l'inquinamento, attiva nell'educazione ambientale, ha sviluppato un'idea innovativa delle aree protette; lotta contro le ecomafie e l'abusivismo edilizio. Con Goletta Verde, Treno Verde e Operazione Fiumi, Carovana delle Alpi e Salvalarte Legambiente ha raccolto migliaia di dati sull'inquinamento del mare, delle città, delle acque, del sistema alpino e del patrimonio artistico. Con Puliamo il Mondo, Spiagge Pulite, Mal'Aria ha aperto la strada a un forte e combattivo volontariato ambientale. Con 100 Strade per Giocare, la Festa dell'Albero, Jey Festival ha offerto a migliaia di ragazzi l'opportunità di partecipazione. Con La Nuova Ecologia svolge un'opera quotidiana di informazione e sensibilizzazione sui temi della qualità ambientale. Con Clima e Povertà e tanti progetti di cooperazione, si batte per un mondo diverso, più giusto e più felice, per rendere le persone, le comunità, i popoli protagonisti del futuro.

Per aderire chiamaci al numero 06.86268317
manda una mail a tesseramento@mail.legambiente.com
o contatta il circolo Legambiente più vicino.

Legambiente Onlus
Via Salaria 403, 00199 Roma
tel 06.862681 fax 06.86218474
www.legambiente.com

La nuova ecologia

Grafica: www.kromosoma.com - Stampa: www.lebalze.com- Stampato su carta ecologica

febbraio

Kyoto dipende anche da te

cambio di clima

LEGAMBIENTE

Il protocollo di Kyoto è lo strumento con cui 169 Paesi si sono impegnati a ridurre le emissioni di gas serra responsabili dei cambiamenti climatici. Entrato in vigore il 16 Febbraio 2005, prevede di diminuire questi gas provenienti in larga parte dal sistema energetico, dai trasporti e dai nostri consumi, basati sull'utilizzo di combustibili fossili. I gas serra creano una sorta di pellicola che non permette ai raggi solari arrivati sulla Terra di uscire dall'atmosfera, provocandone il suo surriscaldamento. Questa è la causa dello scioglimento dei ghiacciai, dell'innalzamento del livello dei mari, dell'aumento dell'intensità degli eventi estremi come uragani, piogge, ondate di calore.

Con questo calendario, che parte proprio dal 16 febbraio, proponiamo semplici accorgimenti e azioni per far sì che anche tu possa diventare protagonista del protocollo di Kyoto.

Perché il clima dipende anche da te!

16 v 17 s 18 d

19 l 20 m 21 m 22 g 23 v 24 s 25 d

26 l 27 m 28 m

lo sapevi che...

Secondo gli accordi del protocollo di Kyoto entro il 2012 il nostro Paese deve ridurre le proprie emissioni del 6,5% rispetto al 1990, mentre ad oggi sono aumentate di oltre il 13%.

marzo
E tu di che etichetta sei?

cambio di clima

LEGAMBIENTE

L'Unione Europea ha reso obbligatoria l'etichettatura energetica degli elettrodomestici.
In questo modo diventano leggibili le informazioni sull'efficienza energetica e dunque il risparmio di energia elettrica possibile (e anche di soldi in bolletta!).

Occhio all'etichetta:
se devi cambiare un elettrodomestico orientati per uno di classe A++, costerà qualche decina di euro in più ma il risparmio economico nel tempo è assicurato!

Leggendo l'etichetta puoi conoscere qual è il consumo medio dell'apparecchio e di conseguenza quali spese dovrai preventivare ma anche i consumi d'acqua per le lavatrici e perfino il livello di rumorosità!

1 g 2 v 3 s 4 d
5 l 6 m 7 m 8 g 9 v 10 s 11 d
12 l 13 m 14 m 15 g 16 v 17 s 18 d
19 l 20 m 21 m 22 g 23 v 24 s 25 d
26 l 27 m 28 m 29 g 30 v 31 s

lo sapevi che...

Un frigorifero di classe C ha un consumo di energia elettrica di circa 120 euro l'anno, mentre per uno di classe A++ è inferiore a 45 euro, risparmiando anche 188 Kg di CO_2 l'anno.

aprile

Elettrodomestici intelligenti

cambio di clima

LEGAMBIENTE

Il frigorifero: aprilo solo quando è necessario e controlla che la temperatura non sia troppo bassa! Puliscilo regolarmente e soprattutto sbrina con regolarità il congelatore (lo strato di brina funge da isolante e aumenta i consumi).

La lavatrice: utilizzala solo a pieno carico e a basse temperature! Se fai due cicli di lavaggio a settimana a 40° invece che a 90° in un anno avrai risparmiato 50 euro in bolletta e 125 Kg di CO_2.

Lo scaldabagno: se concentri l'accensione in un periodo di otto ore, magari in quelle notturne, in un anno avrai risparmiato ben 854 euro in bolletta e 2.135 Kg di CO_2.

Lo stand-by: anche le innocue lucine sempre accese di tv, lettori dvd, videoregistratori (ecc.) consumano elettricità! Come fare? Con pochi euro potete comprare una ciabatta con interruttore e spegnere tutti gli stand-by in un colpo!

1 d 2 l 3 m 4 m 5 g 6 v 7 s 8 d
9 l 10 m 11 m 12 g 13 v 14 s 15 d
16 l 17 m 18 m 19 g 20 v 21 s 22 d
23 l 24 m 25 m 26 g 27 v 28 s 29 d
30 l

lo sapevi che...

Spegnendo lo stand-by del tuo televisore in un anno potrai risparmiare fino a 32 euro l'anno e 79 Kg di CO_2!

maggio
Io mi differenzio

cambio di clima

LEGAMBIENTE

Anche i rifiuti in discarica contribuiscono all'effetto serra, a causa delle emissioni di biogas costituiti fondamentalmente da anidride carbonica e metano. La raccolta differenziata permette di abbattere notevolmente queste emissioni.

Se si considera che per produrre, assemblare e distribuire qualsiasi tipo di bene materiale si deve consumare energia, la riduzione di emissioni di gas serra prodotti è assai rilevante.

E per questo che oltre a differenziare i nostri rifiuti dobbiamo scegliere prodotti che abbiano minor imballaggio, evitando materiali usa e getta.

1 m 2 m 3 g 4 v 5 s 6 d

7 l 8 m 9 m 10 g 11 v 12 s 13 d

14 l 15 m 16 m 17 g 18 v 19 s 20 d

21 l 22 m 23 m 24 g 25 v 26 s 27 d

28 l 29 m 30 m 31 g

lo sapevi che...

Per 1 tonnellata di carta riciclata si risparmiano 188 Kg di CO_2 e per produrre 1 tonnellata di alluminio da materiale riciclato invece di quello vergine si emettono in atmosfera 9.837 Kg di CO_2 in meno.

giugno

Accendi il risparmio

cambio di clima

LEGAMBIENTE

Secondo i dati dell'Enea, dei circa 7 miliardi di kWh annui consumati in Italia per illuminare le nostre case ne potremmo risparmiare ben 5, se solo utilizzassimo lampadine a risparmio energetico.

Le normali lampadine ad incandescenza consumano circa 5 volte di piu di quelle fluorescenti compatte a basso consumo ed emettono l'80% in piu di anidride carbonica.

I consumi per l'illuminazione incidono fino al 15-20% della bolletta elettrica domestica. Le lampadine a risparmio hanno un costo superiore di circa 8-10 volte rispetto a quelle tradizionali, ma garantiscono una durata di circa 10 volte superiore e un risparmio considerevole (almeno l' 80%) che le rende molto convenienti non solo per l'economia domestica ma anche per l'ambiente.

1 v 2 s 3 d

4 l 5 m 6 m 7 g 8 v 9 s 10 d

11 l 12 m 13 m 14 g 15 v 16 s 17 d

18 l 19 m 20 m 21 g 22 v 23 s 24 d

25 l 26 m 27 m 28 g 29 v 30 s

lo sapevi che...

Se sostituisci 5 lampadine da 100 W a incandescenza con le equivalenti (da 20 W) a basso consumo, in un anno potrai risparmiare 70 euro ed evitare di immettere in atmosfera 175 Kg di CO_2.

luglio

Rinnova la bolletta!

cambio di clima

LEGAMBIENTE

La spesa per l'elettricità e per il riscaldamento assume un peso sempre più rilevante nei bilanci familiari e spesso non capiamo neanche cosa stiamo pagando, visto che le uniche voci comprensibili in bolletta sono le tasse.

Da questo mese potrai scegliere il tuo fornitore di energia elettrica.

Chiedi al Governo e al Parlamento di intervenire per far in modo che la liberalizzazione del mercato energetico sia una buona occasione per avere bollette trasparenti che premino il risparmio e l'energia prodotta da fonti rinnovabili.

Sottoscrivi l'appello su www.legambiente.com

1 d 2 l 3 m 4 m 5 g 6 v 7 s 8 d
9 l 10 m 11 m 12 g 13 v 14 s 15 d
16 l 17 m 18 m 19 g 20 v 21 s 22 d
23 l 24 m 25 m 26 g 27 v 28 s 29 d
30 l 31 m

lo sapevi che...

Il fabbisogno energetico nazionale deriva solo per il 7% da fonti rinnovabili, il 45% da prodotti petroliferi, il 34% da gas naturale, quasi il 9% da carbone e il 5% da importazioni.

agosto

Le buone regole dell'oro blu

cambio di clima

LEGAMBIENTE

In Italia il consumo giornaliero di acqua è di circa 300 litri a persona, con ancora troppi sprechi nella distribuzione e gestione.

Bastano piccoli accorgimenti per non disperdere inutilmente questa preziosa risorsa:

cambiare le guarnizioni dei rubinetti con qualche centesimo di euro; adottare il pulsante a scarico differenziato per il wc; usare lavatrice e lavastoviglie sempre a pieno carico; installare i riduttori di flusso (pochi euro a rubinetto) per un risparmio del 40% di acqua; preferire la doccia al bagno; non lasciare scorrere l'acqua inutilmente.

1 m	2 g	3 v	4 s	5 d		
6 l	7 m	8 m	9 g	10 v	11 s	12 d
13 l	14 m	15 m	16 g	17 v	18 s	19 d
20 l	21 m	22 m	23 g	24 v	25 s	26 d
27 l	28 m	29 m	30 g	31 v		

lo sapevi che...

Un rubinetto che perde una goccia ogni 5 secondi, a fine anno avrà sprecato ben 2.000 litri di acqua!

settembre

Mobilità sostenibile e auto(im)mobile

cambio di clima

LEGAMBIENTE

La combustione dei carburanti, e quindi l'uso dell'automobile, è una delle principali cause dell'inquinamento atmosferico, dell'effetto serra e di conseguenza dei mutamenti climatici. Inoltre l'inquinamento provocato dal traffico su gomma comporta anche pesanti ricadute sulla nostra salute.

Per questo bisogna usare l'automobile il meno possibile, eventualmente convertirla a metano o gpl, cercare di viaggiare con più persone a bordo, muoversi di più a piedi e in bici, utilizzare i mezzi pubblici!

1 s 2 d

3 l 4 m 5 m 6 g 7 v 8 s 9 d

10 l 11 m 12 m 13 g 14 v 15 s 16 d

17 l 18 m 19 m 20 g 21 v 22 s 23 d

24 l 25 m 26 m 27 g 28 v 29 s 30 d

lo sapevi che...

Se per una volta a settimana rinunci all'automobile, in un anno (su una media di 10 km a viaggio) risparmierai 60 euro di carburante e 144 kg di CO_2.

ottobre

Isolamento termico

cambio di clima

LEGAMBIENTE

Una consistente percentuale del calore accumulato nelle nostre case viene disperso attraverso gli spifferi di porte, finestre, cassettoni delle tapparelle, ma anche attraverso le pareti e il tetto. Isolare termicamente la propria abitazione è un investimento che si tramuta in un sicuro risparmio economico, grazie anche alle detrazioni previste dall'ultima finanziaria.

Alcuni consigli per una piccola spesa:

- Apporre nelle fessure degli infissi e intorno al cassettone degli avvolgibili guarnizioni isolanti (spesa di circa 20 euro a finestra)
- Apporre davanti alle finestre (se non vi sono termosifoni) tende pesanti
- Sostituire il vetro con un doppio vetro sigillato o a gas inerte (costo indicativo 100 euro a m²)

1 l 2 m 3 m 4 g 5 v 6 s 7 d

8 l 9 m 10 m 11 g 12 v 13 s 14 d

15 l 16 m 17 m 18 g 19 v 20 s 21 d

22 l 23 m 24 m 25 g 26 v 27 s 28 d

29 l 30 m 31 m

lo sapevi che...

Un modo semplice per ridurre la dispersione di calore dei termosifoni a contatto con i muri esterni è quello di inserire un foglio di materiale isolante, termoresistente, atossico e ignifugo tra il calorifero e il muro (tipo alluminio).

novembre

Un riscaldamento sostenibile

cambio di clima

LEGAMBIENTE

Gli impianti di riscaldamento per funzionare bene e per evitare sprechi energetici hanno bisogno di un'accurata manutenzione, per questo la normativa nazionale obbliga controlli sulla sicurezza e sull'efficienza.
L'eccessivo tepore casalingo non solo produce grosse dispersioni di energia e quindi di anidride carbonica, principale gas serra, ma non fa neanche particolarmente bene alla salute.
Le temperature consigliate dai medici sono infatti di 20° durante il giorno.

- Applicare valvole termostatiche su ciascun termosifone (costo di circa 70 euro a calorifero)
- Regolare i termosifoni dei diversi ambienti in funzione delle necessità
- Chiudere le tapparelle quando inizia a fare buio in modo da evitare che il freddo entri all'interno dell'ambiente

1 g 2 v 3 s 4 d
5 l 6 m 7 m 8 g 9 v 10 s 11 d
12 l 13 m 14 m 15 g 16 v 17 s 18 d
19 l 20 m 21 m 22 g 23 v 24 s 25 d
26 l 27 m 28 m 29 g 30 v

lo sapevi che...

Installando un contabilizzatore di calore puoi essere più consapevole dei tuoi consumi energetici e quindi gestire meglio i tuoi impianti termici.

dicembre
Pianta un albero

cambio di clima

LEGAMBIENTE

Attualmente si calcola che la deforestazione incida tra il 20 e il 25% sull'aumento dell'anidride carbonica nell'atmosfera.

L'abbattimento ogni anno di migliaia di ettari di foreste limita in modo drammatico la capacità naturale del nostro ecosistema di assorbire la CO_2, oltre ad avere impatti pesantissimi sulla biodiversità e sulle popolazioni locali.

Pianta anche tu un albero nel tuo giardino, nella tua scuola, nel tuo quartiere!

1 s	2 d	3 l	4 m	5 m	6 g	7 v	8 s	9 d
10 l	11 m	12 m	13 g	14 v	15 s	16 d		
17 l	18 m	19 m	20 g	21 v	22 s	23 d		
24 l	25 m	26 m	27 g	28 v	29 s			
30 d	31 l							

lo sapevi che...

"Chiunque può scavare una buca, metterci dentro un albero e poi innaffiarlo, prendendosi cura che non muoia. Nel mondo siamo sei miliardi di persone e se anche solo una ogni sei piantasse un albero, l'obiettivo sarebbe raggiunto". Wangari Maathai, premio Nobel per la pace a proposito del protocollo di Kyoto.

gennaio 2008

Fonti rinnovabili

cambio di clima

LEGAMBIENTE

Le fonti rinnovabili sono oggi una opportunità concreta per ridurre la bolletta energetica delle famiglie e contribuire a salvare il Pianeta. Installare impianti solari termici o fotovoltaici, eolici, idroelettrici e a biomasse non è solo un investimento competitivo; è soprattutto la risposta più efficace all'aumento dell'effetto serra e dei mutamenti climatici su scala mondiale, perché consente di ridurre i consumi di combustibili fossili. Ognuno di noi può contribuire a realizzare un nuovo modello di produzione di energia elettrica distribuita e sostenibile.

Consulta il sito www.fonti-rinnovabili.it per scoprire tutte le opportunità, le possibilità di intervento e gli incentivi a disposizione.

1 m 2 m 3 g 4 v 5 s 6 d

7 l 8 m 9 m 10 g 11 v 12 s 13 d

14 l 15 m 16 m 17 g 18 v 19 s 20 d

21 l 22 m 23 m 24 g 25 v 26 s 27 d

28 l 29 m 30 m 31 g

lo sapevi che...

Anche a causa dell'effetto serra, l'Italia negli ultimi 20 anni ha visto triplicare l'inaridimento del suolo e si stima che oltre 10 milioni di ettari, pari al 34% del territorio, siano a rischio desertificazione.

febbraio 2008
Le piccole azioni continuano...

cambio di clima

LEGAMBIENTE

- Installa pannelli solari fotovoltaici per il tuo fabbisogno di energia elettrica e pannelli solari termici per la produzione di acqua calda e per il riscaldamento della tua abitazione.
  Grazie ai nuovi incentivi oggi è più facile!
- Per gli spostamenti casa-lavoro organizzati con i tuoi colleghi per dimezzare costi ambientali ed economici, oppure scegli **il car-sharing (auto in condivisione).**
- Chiudi le valvole dei termosifoni quando vai in vacanza **(anche se il sistema di riscaldamento è centralizzato).**
- Non coprire i termosifoni con pannelli, stoffe, tende per permettere una migliore circolazione dell'aria e quindi **una migliore diffusione del calore.**
- Regola lo scaldabagno su temperature intermedie **(non superare i 50°C).**
- Copri le pentole durante la cottura.
  Puoi risparmiare fino al 60-70% dell'energia necessaria per preparare le pietanze.

1 v 2 s 3 d

4 l 5 m 6 m 7 g 8 v 9 s 10 d

11 l 12 m 13 m 14 g 15 v

lo sapevi che...

A causa del riscaldamento globale, lo spessore dei ghiacciai negli ultimi 35 anni è diminuito del 35% e del ghiacciaio del Monte Kenya ne è rimasto solo l'8%.